



Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам. ген. директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 27 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные с соусом для запекания	90		8,916	9,543	8,758	157
Рис отварной	150		4,303	5,129	28,944	179
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	69,43	16,15	15,439	74,34	506
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные с соусом для запекания	90		8,916	9,543	8,758	157
Рис отварной	180		5,164	6,155	34,733	215
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	71,5	17,011	16,465	80,129	542
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с крупой (рис)	200		1,696	2,302	13,948	84
Сосиски отварные с соусом для запекания	90		8,916	9,543	8,758	157
Рис отварной	150		4,303	5,129	28,944	179
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		73,15	17,846	17,741	88,288	590
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	150		3,595	4,614	19,422	134
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		10,3	4,356	4,771	34,17	199
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	40		4,88	3,53	15,42	114
Яйцо отварное	1		6,35	5,75	0,35	79
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5		6,998	5,591	46,172	271
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные с соусом для запекания	90		8,916	9,543	8,758	157
Рис отварной	150		4,303	5,129	28,944	179
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		109,66	34,389	30,317	144,28	1002